

# Dollon. Quand les chiens jouent les médiateurs auprès des personnes

À l'occasion d'un après-midi convivial, une douzaine de personnes ont pu participer à une séance de médiation avec deux chiens.



Animatrice salariée de la fédération de l'ADMR de la Sarthe, Manon Ghier s'est déplacée à Dollon avec des bénévoles pour encadrer un après-midi axé autour de la médiation par l'animal, à destination d'une douzaine de personnes.

## Pour se changer les idées

Nombreux sont ceux et celles qui ne savent pas que l'ADMR72 propose, en plus des différents services d'aide à la personne, des animations programmées dans les communes sarthoises assurées par Manon à destination des personnes de plus de 60 ans : « *Histoire, pour les participants de se changer les idées le temps d'un après-midi convivial et de favoriser les rencontres et les échanges, autour de différents thèmes dont la médiation par l'animal.* »

## Des jeux avec les chiens

Pour la séance de médiation par l'animal à Dollon, Manon a fait appel à une zoo thérapeute professionnelle, Nathalie Petithomme venue avec ses deux chiens médiateurs : « *L'ADMR a engagé un partenariat avec son entreprise Une truffe, un sourire, installée en Sarthe. Deux fois par mois, j'essaie de la faire intervenir.* »

Toutes les deux, aux côtés des bénévoles présents, ont ciblé instinctivement les personnes qui avaient le plus besoin de contact, de réconfort, de stimulation : « *Dans l'objectif de les faire se motiver, leur permettre de retrouver le plaisir de faire des choses sans challenge à atteindre. À travers les jeux avec les deux chiens, elles en ont oublié leur handicap, leurs problèmes articulaires, etc. L'une d'entre elles souffrant de la maladie d'Alzheimer était plus détendue et moins stressée, tandis qu'une autre s'est surprise à lever son bras handicapé.* »

Sans manquer de rappeler : *« Il y a des personnes qui refusent de participer à certaines activités qu'on leur propose, mais en présence des chiens, elles sont tout de suite d'accord. »*